

# NOTE



Prendi nota e vieni con noi!



## INFO

**SPORTELLO ANAP**  
Apertura al pubblico:  
da lunedì a venerdì ore 8 - 13  
pomeriggio solo su  
appuntamento

Per qualsiasi informazione  
siamo a tua disposizione.



Confartigianato  
VICENZA

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE  
ANZIANI E PENSIONATI**  
Via E. Fermi, 134 Vicenza / Tel. 0444 168314  
angolopensionato@confartigianatovicenza.it

ASPETTIAMO I TUOI CONTRIBUTI

per la rubrica  
"SPAZIO SOCI",  
uno spazio tutto vostro  
per condividere: racconti di  
viaggio o gite, poesie, fotografie,  
informazioni, segnalazioni.

### COME FARE?

INVIA il tuo contributo a:  
angolopensionato@confartigianatovicenza.it  
entro il 10 del mese.

Scrivi il tuo nome completo  
e un recapito.  
Grazie!

## IN EVIDENZA: UTILE SAPERE

### LAVORO DOMESTICO: ECCO COME FARE

È possibile assumere un lavoratore per l'assistenza alla persona non autosufficiente anche se è parente o affine entro il terzo grado (fratelli e sorelle, figli, genitori, nonni, nipoti, suoceri, cognati, nuore, zii propri o del coniuge).

Sarà necessario poter documentare all'Inps la condizione di non autosufficienza dell'assistito.

Il rapporto di lavoro tra coniugi, invece, è permesso solo se il coniuge assistito è invalido e beneficiario dell'indennità di accompagnamento.

**Il Servizio di gestione del lavoro domestico di Confartigianato** amministra i rapporti di lavoro di collaborazione domestica (colf/badanti) e offre la consulenza sul contratto di lavoro, l'assistenza per gli obblighi amministrativi e l'elaborazione del foglio paga, le pratiche di rinnovo del permesso di soggiorno per i lavoratori non comunitari.

● I soci ANAP hanno diritto allo **sconto del 10 %** sul servizio di gestione dei rapporti di lavoro domestico.



### GESTIONE LAVORO DOMESTICO

c/o Confartigianato  
Via Fermi, 134 (primo piano) - Vicenza

Tel. 0444.168480

E-mail: domestico@confartigianatovicenza.it

Aperto da lunedì a venerdì ore 8.30-13 e 14.30-17

## AIUTIAMO I CAREGIVER FAMILIARI

Caregiver è il familiare che dà assistenza a una persona non autosufficiente. Il termine inglese deriva da *giver* ("chi dà") e *care* ("cura").

Caregiver quindi è **chi si prende cura, supporta e aiuta un proprio familiare.**

Spesso questa parola si traduce impropriamente con il termine "badante", cioè chi accudisce per lavoro anziani, malati o persone non autosufficienti.

Ma il *caregiver* è un familiare che aiuta un **proprio familiare** malato, invalido o comunque che non è in grado di prendersi cura di sé.

Al netto delle distinzioni, vogliamo qui fare luce su questa importante figura, dando voce a chi ne conosce bene le fatiche quotidiane.

Trovate infatti l'intervista alla presidente di un'Associazione che rappresenta i familiari di persone affette da Demenza.

Siamo convinti che le richieste e le proposte siano condivisibili, da sostenere. L'abbiamo detto a un convegno dove erano presenti il Ministro della Disabilità e l'Assessore regionale alla Sanità.

È un modo concreto per aiutare le tante famiglie che assistono anziani con problemi di autonomia.

Infatti, **chi si prende cura di... coloro che si prendono cura?**

Si deve fare tutto il possibile per facilitare la vita di chi impegna parte importante della propria vita ad assistere un proprio caro: questo impegno, per lo più svolto in silenzio, va riconosciuto anche con un'apposita legge.

Ne trarranno vantaggio i nostri anziani, le loro famiglie e la comunità tutta.



Il presidente  
Severino Pellizzari

Prendi nota e vieni con noi!

## EDITORIALE

### ANNA PERLOTTO

Presidente AMA  
Ovest Vicentino



#### Cosa chiedono i caregiver?

Innanzitutto un **riconoscimento sociale del lavoro di cura.**

Molti perdono il lavoro per seguire un familiare malato: se non dormi di notte, al mattino fai molta fatica ad andare al lavoro ed essere performante o sereno, se il lavoro di cura ti prende molte ore dopo l'impegno lavorativo rischi di non riuscire più ad andare al lavoro, chiedere quanto meno il part-time e molto spesso di vedere interrotta la tua carriera lavorativa.

**Il caregiver è una figura che va riconosciuta...**

Infatti, chiedono una **definizione del**

**caregiver familiare**, sappiamo che non è facile da normare... in altre realtà europee è stato definito e riconosciuto, anche alcune regioni italiane stanno muovendosi per una legislazione sull'argomento.

È importante anche stabilire quali siano **le funzioni del caregiver familiare** o che almeno ci vengano **riconosciute le competenze che acquisiamo** in anni di lavoro "altamente specializzato", dall'imboccamento, alla messa a letto, dalla pulizia personale e tutto ciò di cui necessita una persona ammalata, competenze che potrebbero essere successivamente spendibili per una eventuale ricollocazione nel mondo del lavoro.

#### Rendete la vita facile al caregiver!

Abbiamo **bisogno di supporto e sostegno**, non possiamo impazzire per riuscire ad avere informazioni sulla malattia del nostro caro, perdere tempi infiniti per richiedere gli ausili necessari per i nostri familiari, attendere mesi ad esempio per la fornitura di pannoloni e dover ogni anno ripresentare domanda con un familiare con malattia degenerativa, come non possiamo nemmeno dover litigare per un ausilio che ci faciliterebbe la vita, se ti danno il letto attrezzato spesso viene tolta la carrozzina perché se sei allettato non puoi più andare in un'altra stanza qualche ora al giorno...e di esempi ne possiamo riferire una montagna.

#### E poi cosa chiedete?

Chiediamo una **conciliazione reale dei tempi di lavoro e dei tempi di cura**, ci sono *caregiver* (e sono il 25% delle indagini fatte in passato) che dedicano al lavoro di cura più di 20 ore settimanali, in alcune realtà lavorative si parla già da tempo di **ferie solidali**, accordi spontanei tra i lavoratori che "regalano" parte delle proprie ferie a *caregiver* solo per dare loro la possibilità a volte di dormire.

#### E il futuro dei caregiver?

Il *caregiver* chiede anche **tutele previdenziali**, proponiamo una **"Opzione Caregiver"** simile ad una "opzione donna" per uscire dal mondo del lavoro con 57 anni e 35 di contributi, o possibilità di pre/pensionamento opzionale.

#### Cosa può fare la comunità?

Per i *caregiver* sono fondamentali lo **sviluppo di servizi e di azioni di comunità**. Noi associazioni ci siamo perché nasciamo come associazioni di familiari di malati, e sappiamo quanto sia duro essere soli con un sovraccarico di responsabilità, di logorio fisico. Non esistono ferie, non esistono domeniche, non esistono Natale, Pasqua o Pasquetta o Capodanno per noi tanti tantissimi *caregiver*, e

abbiamo capito che mettendoci insieme possiamo darci una mano. Gestiamo servizi per conto dell'Ulss, offriamo sportelli di consulenza, incontri di sostegno psicologico, centri sollievo, ma non sarebbe il nostro compito e non basta.

Una società che cambia in fretta, che invecchia, che ha sempre meno legami familiari ha bisogno di scelte politiche nuove, di impegno del mondo del lavoro e delle associazioni di categoria, di una sanità più vicina a tutti. Chiediamo servizi nuovi, una **nuova domiciliarità** che dia sollievo alle famiglie: sappiamo che in Francia vengono garantite 6 ore alla settimana di servizio domiciliare gratuito alle famiglie, anche il Trentino già fornisce almeno tre ore di assistenza domiciliare.



## INTERVISTA DEL MESE

Prendi nota  
e vieni con  
noi!

### 5

MERCOLEDÌ

#### DECADIMENTO COGNITIVO E FATTORI DI RISCHI

**Ore 20.30** Vicenza - Centro Congressi Confartigianato - via Fermi 201  
Convegno sulle cause e possibili soluzioni nel processo di invecchiamento delle persone. Presenti esperti e professionisti della sanità.

**Quota:** ingresso gratuito su prenotazione  
**Informazioni:** AVMAD - tel. 377/5069391 - avmad.veneto@gmail.com

#### ANAP ALLA MOSTRA DELL'ARTIGIANATO

**Ore 09 - 18** Marano Vicentino - Viale Europa  
ANAP è presente con i consiglieri di Thiene, Arsiero, Malo e Schio alla Mostra dell'Artigianato dell'Alto Vicentino.

Ingresso libero.  
**Informazioni:** Giuseppe Dal Prà - tel. 393/9126504; Elena Scolaro - 334/2005056; Giampaolo Lanaro - 335/7270268; Antonio Canale - 347/2558061

#### L'ANAP INCONTRA I CITTADINI

**Ore 09 - 18** Arzignano - Piazza San Gallo  
ANAP è presente con un gazebo nella Festa delle Associazioni e del Volontariato organizzata dal Comune di Arzignano.

Ingresso libero.  
**Informazioni:** Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335

#### IL MALATO IMMAGINARIO

**Ore 17.00** Vicenza - Teatro Comunale - viale Mazzini  
Spettacolo teatrale di Molière con la Compagnia del Pane.

**Quota:** ingresso gratuito su prenotazione  
**Informazioni:** AVMAD - tel. 377/5069391 - avmad.veneto@gmail.com

#### LE PAROLE COME CURA

**Ore 20:30** Noventa Vicentina - Saletta attigua al Teatro Modernissimo  
**A cura del gruppo ANAP di Noventa Vicentina**  
L'importanza di continuare a parlare con l'anziano fragile. Incontro pubblico con Paola Benetti, formatrice capacitante.

In collaborazione con il Comune di Noventa Vicentina e ULSS 8 Berica.  
**Ingresso gratuito e aperto a tutti, su prenotazione.**  
**Informazioni e prenotazioni:** Mirella Andriolo - tel. 347/7596986

#### ANTEPRIMA NOVEMBRE

#### PRANZO SOCI ANAP

**Ore 12.30** Sandrigo - Ristorante Palmerino - via Piave 13  
**Adesioni entro il 10 Novembre**  
**Quota:** socio ANAP € 30, NON SOCIO € 40  
**Informazioni e prenotazioni:** Giuliano Nicoli (consigliere) - tel. 335/6817400; Daniela Nicoli (fiduciaria Sandrigo) - tel.335/7026622; Gianfranco De Santi (fiduciario Dueville) - tel. 339/6598005

#### OCCHIO ALLA SCADENZA

#### SOGGIORNO MARINO PER "SVERNARE" A TENERIFE - CANARIE

Dal 22 febbraio al 6 marzo 2023  
Vacanza all'Alexandre Hotel Gala (4 stelle) presso Playa de las Americas. **Minimo 25 partecipanti.**  
**Quota:** (a persona in camera doppia): **SOCI € 1.480, SOCI NON PENSIONATI € 1.530, NON SOCI € 1.560**, comprende 12 pensioni complete a buffet con bevande ai pasti, utilizzo della piscina, trasferimento in pullman GT da Vicenza all'aeroporto andata e ritorno, volo andata e ritorno con bagaglio stiva 20 kg. e borsa piccola da riporre sotto il sedile; assicurazione medico bagaglio e annullamento viaggio. Assicurazione covid in soggiorno (facoltativa ma consigliata): € 25.  
Supplemento camera singola: € 348 (disponibilità limitata).  
**Pagamento e iscrizioni:** acconto € 300 all'iscrizione - Agenzia Travel Friends - tel. 0444/1574970  
**Informazioni:** Alessandro Stella - tel. 347/2718441; Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

#### SOGGIORNO IN SICILIA

Grazie mille a tutti per la vostra gradita presenza e collaborazione. Siete stati un gruppo a dir poco favoloso. Un caro abbraccio e a presto per altre iniziative che stiamo organizzando.

Un cordiale saluto

*Agnese e Alessandro Stella, Vicenza*



#### SEMPRE BELLO IL SOGGIORNO A RIMINI

Siamo Carmina e Luciana ed è il primo anno che veniamo in vacanza con voi e devo dire che siamo state molto contente sia dalla parte organizzativa e ambientale. La compagnia era molto elegante e allegra, buono anche il tempo dello svago con torneo di carte e di bocce, le gite di cui ci è rimasta molto nel cuore quella di Mondaino dove la storia racconta della disputa anche fra abitanti della stessa cittadina e dove alcuni per salvarsi il sostentamento necessario nascondevano sotto terra il cibo. Da qui nasce il formaggio di fossa. Belli tutti gli intrattenimenti. Siamo tornate molto soddisfatte e ci auguriamo che il rapporto costruito possa continuare. Grazie in particolare agli organizzatori per la loro pazienza e competenza.

*Carmina Piotto e Luciana Caleffa*



#### ARSIERO GAZEBO ANAP

Ad Arsiero, ogni anno il 21 agosto si festeggia la Giornata delle Associazioni. Anche ANAP con il Mandamento di Confartigianato ha partecipato. È stato un incontro con vari soci pensionati, che non sempre si ha il modo di avvicinare e questo è positivo perché dà un senso di appartenenza. È da ripetere.  
A conclusione la sfilata, la piazza era vivace con musica e altro, anche perché era pronta la tavola con lo gnocco più lungo m. 641. Arrivederci all'anno prossimo.

*Gabriella Serafin, Arsiero*

