

NOTE



Prendi nota e vieni con noi!



INFO

SPORTELLO ANAP
Apertura al pubblico:
da lunedì a venerdì ore 8 - 13
pomeriggio solo su appuntamento

Per qualsiasi informazione siamo a tua disposizione.



Confartigianato
VICENZA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE ANZIANI E PENSIONATI
Via E. Fermi, 134 Vicenza / Tel. 0444 168314
angolopensionato@confartigianatovicenza.it

ASPETTIAMO I TUOI CONTRIBUTI
per la rubrica
"SPAZIO SOCI",
uno spazio tutto vostro
per condividere: racconti di
viaggio o gite, poesie, fotografie,
informazioni, segnalazioni.

COME FARE?

INVIA il tuo contributo a:
angolopensionato@confartigianatovicenza.it
entro il 10 del mese.

Scrivi il tuo nome completo
e un recapito.
Grazie!

NUOVA

CONVENZIONE



OTTICA FIELMANN

Convenzione con ANAP nazionale, necessario esibire la tessera. Sconto per occhiali da vista o da sole graduati (monofocali/progressivi) con antiriflesso, indurente e antigraffio:

- 10% fino al valore di € 199,99
- 20% da € 200
- 3 anni di garanzia
- Assicurazione per i primi 12 mesi

INDIRIZZI

Bassano del Grappa - Via Roma 16/18 - Tel. 0424/1759630
Vicenza - Corso Palladio 78 - Tel. 0444/042222

RIFORMA NON AUTOSUFFICIENZA: ANAP ADERISCE AL "PATTO PER UN NUOVO WELFARE"

Nel luglio scorso, alla presenza del Ministro del Lavoro Andrea Orlando e del Ministro della Salute Roberto Speranza, si è costituito il "Patto per un nuovo welfare sulla non autosufficienza", una coalizione di Organizzazioni che rappresentano gli anziani, i pensionati, le persone non autosufficienti, i loro familiari, gli operatori del welfare e i gestori dei servizi.

Gli obiettivi:

- formulare proposte operative per la realizzazione della riforma dell'assistenza agli anziani non autosufficienti in Italia, che si inquadra nell'ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR);
- promuovere tali proposte presso il Governo, il Parlamento e la società civile e formulare una proposta legislativa.

LA "CASA AMICA" PER INVECCHIARE BENE



Uno dei principali desideri di noi "senior" è **invecchiare nella nostra casa in autonomia, sicurezza e comfort.**

I vantaggi sono molti: possiamo godere del conforto di un ambiente conosciuto e che abbiamo scelto secondo le nostre abitudini; avere intorno sempre le nostre cose (che raccontano storie di vita); mantenere un rapporto con i vicini che conosciamo e che ci conoscono e possono, in caso di necessità, offrire un supporto; restare nel nostro spazio vitale che ci mantiene attivi. Ma non sempre è possibile. Un dato ci fa riflettere, infatti: il 70-80% delle case in Europa non è adeguato a favorire una vita indipendente degli anziani. È quindi importante, strategico ed economicamente conveniente adeguare le attuali abitazioni secondo le necessità di una popolazione che invecchia.

Rendere la propria casa una "Casa Amica" è il primo passo verso il mantenimento dell'autonomia fisica e psicologica. Se noi cambiamo esigenze e bisogni nel tempo, anche la nostra casa dovrà adattarsi. Gli spazi possono essere riorganizzati con interventi mirati e personalizzati così da migliorare, dove è necessario, l'accessibilità e la salubrità dell'abitazione. Su questo importante tema, ANAP e Confartigianato Veneto hanno unito le forze per aiutarci a trovare soluzioni per rendere accessibile e confortevole l'abitazione in cui viviamo, formando le imprese artigiane del settore edilizio per rispondere alle esigenze di una popolazione più anziana. Ne parliamo in questo Notate.

ATTENZIONE! Per partecipare agli incontri e alle iniziative ANAP, è necessario essere in possesso del Green Pass e rispettare le regole stabilite dalle normative in vigore. Consigliamo di prendere contatto con gli organizzatori degli eventi.



Il presidente
Severino Pellizzari

Prendi nota e vieni con noi!

EDITORIALE

LA "CASA AMICA"

MARCELLA GABBIANI

**ARCHITETTO
ESPERTA DI PROGETTAZIONE
ACCESSIBILE**



Cosa si intende per accessibilità?

Quando si pensa all'accessibilità si pensa a luoghi pubblici, ospedali o comunque a rampe di accesso, piattaforme, ascensori destinati a persone disabili o ai percorsi guidati per i ciechi. L'accessibilità è molto di più. L'accessibilità è una caratteristica da intendersi in modo molto ampio.

Tutti sappiamo per esperienza che nell'arco della vita le nostre capacità cambiano nel tempo: sperimentiamo gradi diversi di forza, agilità, capacità percettive, cognitive, emotive, anche prima o poi, disabilità temporanee (una gamba rotta per esempio). L'accessibilità va intesa in senso lato considerando gli

aspetti motori, gli aspetti percettivi e cognitivi delle persone. Gli aspetti motori riguardano la capacità di camminare, fare le scale, muoversi in generale, sollevare pesi, utilizzare il bagno, impiegare le apparecchiature di tutti i giorni per cucinare, fare le pulizie ecc. Gli aspetti percettivi e cognitivi riguardano, invece, l'illuminazione naturale e artificiale degli spazi, il benessere interno, la temperatura e l'umidità, la visibilità dei dislivelli e delle attrezzature, il modo in cui la casa "dialoga con i suoi abitanti".

Com'è una casa accessibile?

Siccome siamo sempre noi a interagire con l'esterno, anche se in momenti differenti, è bene che pensiamo per tempo a costruirci attorno un ambiente **flessibile, facile e amichevole** che ci accolga e che accetti il nostro cambiamento continuo. Una casa accessibile deve essere adattata a seconda dell'esigenza delle diverse fasi della vita: una nuova famiglia e l'arrivo dei figli, l'età che avanza, le disabilità temporanee o permanenti, per citare solo alcuni esempi. Si possono quindi pensare ambienti la cui accessibilità sia implementabile nel tempo. **In sintesi, una casa accessibile è una casa flessibile che può e deve innanzitutto essere una casa piacevole, che soddisfa non solo i nostri bisogni, ma anche i nostri desideri.**

INTERVISTA DEL MESE

UNA CASA ACCESSIBILE

Una "casa amica" deve essere accessibile e bella. L'accessibilità è il requisito per poter vivere in autonomia. Una casa accessibile è anche una casa più sicura: la facilità di utilizzo riduce il rischio di incidenti. Le nostre case non sempre sono accessibili, ma possono diventarlo con una serie di accorgimenti:

- Il primo passo è individuare gli aspetti che rendono più pericolosa e faticosa la gestione quotidiana della casa: nella pubblicazione "CASA AMICA", che sarà inviata ai soci ANAP del Veneto con la rivista Persone e Società, è presente una scheda di "Auto-valutazione della propria casa" molto utile.

- Conoscere le criticità aiuta a formulare meglio le richieste e quindi a orientare un tecnico e le imprese realizzatrici nel trovare le soluzioni migliorative per ciascun caso, che è unico e irripetibile sia per la conformazione della casa, sia per le esigenze presenti e potenziali degli abitanti.

I CONSIGLI UTILI

Per avere più informazioni e consigli utili, nella pubblicazione "CASA AMICA" è presente una "Guida" che passa in rassegna alcuni elementi, ambienti e attrezzature, che risultano indispensabili per una vita autonoma, sicura, ma anche felice, in un ambiente rinnovato che possa contribuire al benessere personale.

IL PROGETTO NOSTRADOMUS

Confartigianato e ANAP Veneto promuovono una iniziativa che ha l'obiettivo di affrontare il tema dell'invecchiamento a casa per mettere in evidenza l'importanza di progettare e adeguare le nostre abitazioni ai bisogni che cambiano nelle diverse fasi di vita.



RIMANERE INFORMATI

NOTE

Prendi nota
e vieni con noi!

10
MERCLEDÌ

SPORTELLO ANAP A LONIGO

Ore 9.00 - 13.00 Lonigo - sede Confartigianato - via San Giovanni 46/F
ANAP incontra i soci e i pensionati per illustrare opportunità e vantaggi.

Informazioni e iscrizioni: Sportello ANAP - tel. 0444/168314

16
MARTEDÌ

MI SCAPPA LA PIPÌ

Cistiti, ipertrofia prostatica nelle persone over 50 (e non solo)

Ore 20.30 Sandrigo - Palazzo Marconi (ex Scuole Elementari) - Piazza Marconi

Incontro organizzato dal gruppo ANAP Vicenza Nord.

Incontro con la dr.ssa Anila Minja (urologa di LILT Vicenza). Introduzione del Dr. Rolando Negrin, direttore sanitario di LILT Vicenza.
In collaborazione con LILT Vicenza - Lega Italiana Lotta contro i Tumori.

Partecipazione libera. Preiscrizione obbligatoria.

Informazioni: Giuliano Nicoli (consigliere mandamentale) - tel. 0444/659085, 335/6817400

18
GIOVEDÌ

EREDITÀ E SUCCESSIONI

Cosa, come, quando

Ore 16.30 Incontro organizzato dal gruppo ANAP città di Vicenza
Vicenza - Centro Congressi Confartigianato - Via Fermi 201

Incontro con i notai Michele Colasanto, Fabrizio Noto, Raffaella Zanini e Domenico Farano, responsabile del CAAF di Confartigianato Imprese Vicenza.

Partecipazione libera. Preiscrizione obbligatoria.

Informazioni: Alessandro Stella (consigliere mandamentale)

tel. 347/2718441, Sportello ANAP - tel. 0444/168314

24
MERCLEDÌ

SPORTELLO ANAP A LONIGO

Ore 9.00 - 13.00 Lonigo - sede Confartigianato - via San Giovanni 46/F
ANAP incontra i soci e i pensionati per illustrare opportunità e vantaggi.

Informazioni e iscrizioni: Sportello ANAP - tel. 0444/168314

ANTEPRIMA DICEMBRE 2021

FESTA DEL SOCIO ANAP

SCADENZA ISCRIZIONI: 4 dicembre

ore 11 messa al Santuario di Monte Berico
ore 12.45 pranzo al Ristorante Dai Gelosi - via Aldo Moro 75 - Valproto di Quinto Vicentino.

Per partecipare è necessario essere in possesso di Green Pass valido.

Quota: € 25 (da versare al ristorante)

In via eccezionale, servizio gratuito di trasporto con pullman a richiesta.

Partenze con minimo 40 persone:

PULLMAN 1 - Arsiero ore 8.30 / Cogollo del Cengio 8.45 / Thiene 9 / Santo 9.15
PULLMAN 2 - Recoaro Terme ore 9 / Valdarno 9.15 / Cornedo 9.30 / Trissino 9.45
Montecchio Maggiore 10
PULLMAN 3 - Bassano del Grappa ore 8.45 / Marostica 9.15 / Schiavon 9.30

Preiscrizione obbligatoria: Sportello ANAP 0444/168314

AGENDA

“PER RICORDARE MEGLIO...” SUCCESSO DELL’INCONTRO A MONTORSO

La Pro Loco di Montorso ringrazia l'ANAP per l'opportunità offerta di poter ospitare a Montorso l'incontro informativo "Per ricordare meglio... ricordati di dormire bene".

È stata una serata molto interessante, utile e coinvolgente anche se trattava un argomento serio ed impegnativo, ben condotta dalla giornalista e resa piacevole dagli intermezzi musicali. Complimenti davvero! Ed assicuriamo fin d'ora la nostra disponibilità e collaborazione per altre iniziative che vorrete proporre alla cittadinanza!

Daniela Bastianello (presidente Pro Loco di Montorso)



DALLA FESTA DEL SOCIO ANAP IN SARDEGNA

Un caldo sole, mare azzurro limpido e spiagge selvagge; piante, fiori e paesaggi caratteristici: questa è la Sardegna. La nostra vacanza in questa bellissima isola ci fa essere orgogliosi della nostra Italia. Siamo partiti in venti che non ci conoscevamo, ma siamo tornati felici e ricchi di qualche racconto scambiato e donato l'un l'altro. Nel villaggio di Marina Beach a Orosei non tutto era alla portata di tutti, ma ognuno ha trovato qualcosa da fare: chi giocava alle bocce, chi stava in spiaggia a rilassarsi e prendere il sole, chi giocava a carte e chi andava in escursione per inseguire nuove mete da esplorare.

Grazie a tutti gli animatori del resort che hanno rallegrato la nostra vacanza con canti, balli e acrobazie.

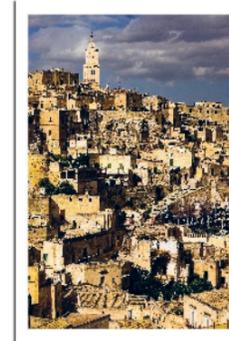
Infine vorrei esprimere un grazie sincero al nostro capo gruppo, Renata, che con la sua premurosa attenzione ha collaborato alla buona riuscita della nostra vacanza.

Lidia Capanna Sartori, Vicenza



TOUR ANAP PUGLIA E MATERA: DIARIO DI VIAGGIO

Il viaggio è iniziato senza alcun intoppo verso l'aeroporto di Bergamo: l'imbarco è avvenuto con tranquillità e, sin dall'inizio il gruppo ha collaborato aiutando i meno esperti a effettuare le operazioni necessarie per il checkin. Il gruppo si è recato poi a Alberobello per la visita con la guida che ha saputo rendere molto gradevole la camminata in questo paese così suggestivo per la presenza dei trulli. Nei giorni successivi si sono visitati Matera, con i caratteristici sassi; Putigliano e le Grotte di Castellana; Gravina e Altamura; Lecce, capitale del Barocco, bellissima, con una grande quantità di chiese, palazzi e opere edili di grande ricchezza e fascino. Trani, Bauci e Castel del Monte, sito molto bello e ricco di storia. Infine, Polignano a Mare, località turistica con viste sul mare affascinanti.



Nadia Parise, Vicenza



DEMENTIA: CHI AIUTA LE FAMIGLIE

Volevo esprimere il mio plauso, la mia totale condivisione per il vostro scritto sulla demenza del Notate di agosto/settembre. Siete stati bravi, non avete dimenticato niente. Avete toccato un argomento doloroso. La demenza distrugge tutto il corpo e la mente. Sono questi argomenti grossi che solo chi vive insieme col malato capisce. Avete fatto bene a parlare di demenza, non potevate toccare un argomento più sentito. È stata una buona idea anni fa pensare a fare questo giornalino, Notate, che è vicino alla persona in tutti i momenti belli e brutti della vita. Per stare più vicini alla persona quindi ci voleva Notate (ma si poteva chiamarlo anche con un altro nome, ad es. "L'artigiano vicentino pensionato" o altro ma non importa).

Sostenere l'ANAP è interesse di tutti gli artigiani, se no, soli e anziani, dove andremo? Per fortuna c'è l'ANAP. Credo che anche dopo l'epidemia, se passerà, le cose non saranno più come prima. E per il resto, pensiamo al vecchio detto "Fin che c'è vita, c'è speranza", poi sarà quel che sarà.

Giovanni Andriolo, Noventa Vicentina