

# NOTE



Confartigianato  
VICENZA

Prendi  
nota e  
vieni  
con noi!



## INFO

**SPORTELLO ANAP**  
Apertura al pubblico:  
da lunedì a venerdì ore 8 - 13  
pomeriggio solo su  
appuntamento

Per qualsiasi informazione  
siamo a tua disposizione.



Confartigianato  
VICENZA

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE  
ANZIANI E PENSIONATI**

Via E. Fermi, 134 Vicenza / Tel. 0444 168314  
angolopensionato@confartigianatovicenza.it



ASPETTIAMO I TUOI CONTRIBUTI

per la rubrica  
"SPAZIO SOCI",  
uno spazio tutto vostro  
per condividere: racconti di  
viaggio o gite, poesie, fotografie,  
informazioni, segnalazioni.

COME FARE?

INVIA il tuo contributo a:  
angolopensionato@confartigianatovicenza.it  
entro il 10 del mese.

Scrivi il tuo nome completo  
e un recapito.  
Grazie!

## IN EVIDENZA

### In arrivo la tessera ANAP

La tessera del Socio arriva a casa, insieme  
alla rivista "PERSONE E SOCIETÀ"  
dell'ANAP nazionale:  
conservalo, serve per  
avere diritto agli sconti  
e alle agevolazioni.

**Ricorda: più usi la  
tessera, più risparmi!**



Convenzioni per i soci - novità

**Cosmo Società Cooperativa Sociale**

Tel. 0444/512733, 351/5534869

**Ambulatori:** Vicenza - via Imperiali 77;  
San Giuseppe di Cassola - via Verdi 22

**Sconto 10% su:**

- **Valutazione neuropsicologica** per fini di invalidità civile o lavorativa: € 100 invece di € 110
- **Valutazione neuropsicologica semplice** (memoria, attenzione): € 70 invece di € 80
- **Corso personalizzato di 12 sedute di potenziamento memoria o attenzione:** € 590 invece di € 660
- **Corso personalizzato di 11 sedute di rilassamento antistress:** € 520 invece di € 580

I costi sono scaricabili come spesa medica e sanitaria ai fini di detrazioni IRPEF e dichiarazione dei redditi.

## "Cerco l'estate tutto l'anno e all'improvviso, eccola qua!"

Ci siamo: vi presentiamo il nuovo programma di viaggi e vacanze. Proporo a inizio anno ci fa pensare a... un'estate lunga un anno. Come cantava Celentano.

Il nostro programma include proposte consuete e qualche novità. Leggete e, se interessati, prendete contatto con i nostri accompagnatori. E attenzione alle scadenze!

Il programma, per motivi di spazio, è sintetico: se volete saperne di più, la segreteria è a vostra disposizione per fornirvi i dettagli. I nostri viaggi sono pensati per rispondere a tutti i gusti e per conoscere la cultura, gli usi e i costumi dei diversi paesi. Ma soprattutto ci permettono di **conoscere persone, scambiare idee e pensieri, socializzare e creare nuove amicizie. I viaggiatori ANAP sono attivi e i vostri consigli sono utili per programmare proposte sempre nuove.** Se vogliamo sintetizzare con una sola parola le proposte della nostra Associazione, in ambito turistico ma anche sul fronte dell'impegno culturale e sociale, usiamo il termine **INSIEME**. Un esempio è "CAMMINIAMO INSIEME", la proposta che ci è piaciuta e che trovate nell'agenda del mese: è stata ideata per aiutare le famiglie che si trovano in difficoltà dopo una diagnosi di demenza.

**INSIEME, quindi, è la sintesi del lavoro di squadra, della cura delle relazioni, dell'impegno per difendere e rappresentare gli interessi degli anziani e pensionati.**

**Un impegno da vivere INSIEME, perché - come usiamo dire - INSIEME la vita è più facile, divertente e conveniente.**



**Buona lettura!!!**

Il presidente  
Severino Pellizzari

Prendi nota e vieni con noi!

## EDITORIALE

## FEBBRAIO 2020

### Camminiamo insieme

**Corso per supportare persone affette da demenza e decadimento cognitivo, familiari e caregiver**

ore 17 - Vicenza - Centro Congressi Confartigianato - Via Fermi 201  
Ingresso libero, gradita la prenotazione.

**Informazioni:** Neuropsicologia Vicenza - tel. 0444/512733, 351/5534869

04  
MARTEDÌ

### Alzheimer e Demenze: nuova emergenza

Incontro con Nadia Prosdocimo, presidente AVMA; Michela Maron, neurologa ULSS 8 Berica e la testimonianza di un familiare.

12  
MERCOLEDÌ

### Cosa accade quando riceviamo una diagnosi di demenza

Incontro con la psicologa Alessia Verona, il neuropsicologo Mario Zerilli e il ricercatore Lorenzo Pini.

19  
MERCOLEDÌ

### La persona dietro la malattia

Incontro con Samantha Pradelli, neuropsicologa e Zeudi Marini, operatrice Azienda ULSS 7 Pedemontana.

11  
MARTEDÌ

### "Esodo" di e con Simone Cristicchi

Ore 20.45 - Vicenza - Teatro Comunale - Viale Mazzini 39  
Racconto per voce, parole e immagini ispirato all'esodo degli italiani dall'Istria e dalla Dalmazia. La tragedia degli esuli come emblema della precarietà e della fragilità della vita umana, di tutti.

**Quota: € 19** over 65 / under 30; intero € 24

**Informazioni:** Teatro Comunale - tel. 0444/324442

29  
SABATO

### Veglione danzante per artigiani e pensionati

**SCADENZA ADESIONI: fino a esaurimento posti**

Organizzata dal gruppo ANAP di Arzignano-Montecchio Maggiore e Valdagno

Ore 19.30 - Trissino - Ristorante alla Campagna - via Pranovi, 2  
Cena e ballo con orchestra, organizzata in collaborazione con Confartigianato di Arzignano e Valdagno.

**Quota: € 37**

**Iscrizioni:** versamento caparra di € 20 presso le sedi di Confartigianato Trissino (0445/490366), Valdagno (0445/428800), Arzignano (0444/473600) e Montecchio Maggiore (0444/745500).

**Informazioni:** Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335,  
Gianni Feriotti - tel. 349/1794561, Davide Lovato -  
tel. 338/1271690, Aldo Pasqualotto - tel. 339/3989877

Prendi nota  
e vieni con  
noi!

## AGENDA

## NOTE

# PROGRAMMA TURISTICO-CULTURALE 2020

*Prendi nota e vieni con noi!*



## Dal 14 al 15 marzo Sanremo in fiore

SCADENZA ISCRIZIONI:  
**29 febbraio e fino a esaurimento posti**

Gita con visita guidata dei giardini botanici e delle ville di Sanremo; partecipazione alla sfilata dei carri fioriti. Pranzo in un locale tipico del centro storico.

**€ 195**

### Minimo 35 partecipanti

**Quota:** SOCI € 195, NON SOCI € 205, acconto € 150 alla conferma del viaggio.  
**Comprende:** Bus GT; pensione completa bevande incluse in hotel 3/4\* a Sanremo o dintorni; 1 pranzo in ristorante bevande incluse in centro a Sanremo; 1 visita guidata dei giardini botanici e delle ville di Sanremo; partecipazione alla rassegna con posto a sedere in tribuna; assicurazione medico/bagaglio; omaggio; assistenza in loco.  
**Non comprende:** supplemento camera singola € 20, assicurazione annullamento, imposta di soggiorno.  
**Partenza:** da Vicenza (sede Confartigianato - via Enrico Fermi).  
**Informazioni:** Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335  
**Organizzazione:** Agenzia Travel Friends



## Dal 3 al 9 aprile India: triangolo d'oro. Delhi, Jaipur, Agra

SCADENZA ISCRIZIONI:  
**10 febbraio e fino a esaurimento posti**

Viaggio alla scoperta delle città più conosciute dell'India: Delhi, la capitale; Agra, con il suo Taj Mahal, simbolo dell'amore che non muore mai; Jaipur, la città rosa, capitale del Rajasthan. Sarà possibile vivere un'esperienza indiana con pranzo nel villaggio di Dausa, nel Rajasthan, e incontrare giovani studenti curiosi di conoscere il mondo e apprendere da culture diverse. Il viaggio richiede un buon spirito di adattamento per alcuni lunghi trasferimenti in auto.

**€ 1.550**

### Minimo 20 partecipanti.

**Quota:** SOCI € 1.550, NON SOCI € 1.580, acconto € 460 alla conferma del viaggio, secondo acconto € 930 entro il 20 febbraio, saldo entro il 19 marzo.

**Comprende:** trasferimenti in pullman all'aeroporto di Venezia; volo intercontinentale in classe economica; tasse aeroportuali (soggette a variazione); franchigia bagaglio; circuito come da programma; pernottamenti negli hotel in camera a due letti con servizi privati; pensione completa; 1 acqua o soft drink durante i pasti; guida accompagnatore locale parlante italiano; visite e ingressi; giro in rickshaw a Delhi, giro in elefante (soggetto a disponibilità) al Forte Amber, tonga ride ad Agra; trasporto in bus o minibus con aria condizionata; documentazione viaggio; visto consolare; assicurazione annullamento e medico-bagaglio.

**Non comprende:** supplemento camera singola € 230, eventuali aumenti tasse aeroportuali e adeguamenti valutarî e carburante; mance (consigliate € 35 a persona); tasse per macchine fotografiche o videocamere; escursioni facoltative; extra, eccedenza bagaglio.

**Partenza:** Vicenza - via Fermi (fronte Confartigianato); Noventa Vicentina - fronte agenzia Metapoint.

### Informazioni:

Mirella Andriolo - tel. 347/7596986

**Organizzazione:** 3V Veneto Viaggi Vacanze



## Dal 23 al 30 maggio Tour della Sicilia

SCADENZA ISCRIZIONI:  
**29 febbraio e fino a esaurimento posti**

**23 maggio** - Riviera dei Cicli, Faraioni di Acireale. **24 maggio** - Escursione sull'Etna e visita guidata di Taormina. **25 maggio** - Siracusa e visita di Noto. **26 maggio** - Piazza Armerina e Agrigento con visita alla Valle dei Templi. **27 maggio** - Selinunte, Erice e Segesta. **28 maggio** - Palermo e Monreale. **29 maggio** - Cefalù e Messina. **30 maggio** - visita guidata di Catania.

**€ 1.225**

### Minimo 30 partecipanti.

**Quota:** SOCI € 1.225, NON SOCI € 1.255 acconto € 360 alla conferma. Saldo entro il 23 aprile.

**Comprende:** trasferimento bus per l'aeroporto di Venezia; voli; franchigia bagaglio; Bus GT; sistemazione in hotel 4 stelle, mezza pensione; 8 pranzi in ristorante con menù 4 portate; bevande incluse ¼ vino + ½ minerale; guida accompagnatore per il tour; degustazioni; assicurazione medico-bagaglio e annullamento; assistenza Gialpi; auricolari inclusi per la durata del tour.

**Non comprende:** supplemento camera singola € 170, aumenti relativi a voli o tasse aeroportuali; ingressi a musei e monumenti; mance, facchinaggio.

**Partenza:** Vicenza - via Fermi (fronte Confartigianato); Noventa Vicentina - fronte agenzia Metapoint.

### Informazioni:

Mirella Andriolo - tel. 347/7596986

**Organizzazione:** 3V Veneto Viaggi Vacanze



## Dal 31 maggio al 14 giugno Soggiorno marino a Rimini

SCADENZA ISCRIZIONI: **15 marzo e fino a esaurimento posti**

Hotel Admiral Palace (4 stelle) vicino al mare, sulla via dello shopping e delle passeggiate. A disposizione: terrazza, American Bar, sale congressi, sala lettura, deposito bagagli, ascensore, portiere notturno, WI-FI, aria condizionata, riscaldamento. 1 serata danzante.

**€ 720**

### Minimo 40 partecipanti

**Quota:** SOCI € 720, NON SOCI € 750, acconto € 250. Saldo entro il 15 maggio.

**Comprende:** viaggio in pullman, pensione completa, acqua e vino ai pasti, una festa con musica dal vivo, servizio spiaggia (1 ombrellone + 2 lettini), assicurazione medico bagaglio + infortuni, omaggio a camera.

**Non comprende:** supplemento camera singola da € 120 a 200, tassa di soggiorno, assicurazione annullamento viaggio € 31 da stipulare almeno 30 giorni prima della partenza.

**Partenza:** Arzignano e Vicenza

**Informazioni:** Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335

**Organizzazione:** Zanconato Viaggi



## Dal 7 al 21 giugno Soggiorno marino a Lloret de Mar (Catalogna - Spagna)

SCADENZA ISCRIZIONI:  
**29 febbraio e fino a esaurimento posti**

Gran Hotel Flamingo (4 stelle), situato a 100 metri dalla spiaggia di Lloret, con piscina all'aperto + eleganti camere con TV satellitare e balcone. Aria condizionata, cassaforte, WiFi gratuito. Ristorante a buffet. Palestra e bar. Servizio spiaggia comunale: non è possibile prenotare i posti.

**€ 1.040**

### Minimo 26 partecipanti e fino a esaurimento posti

**Quota:** SOCI € 1.040, NON SOCI € 1.070 acconto € 300 al momento dell'iscrizione; saldo entro il 23 maggio.

**Comprende:** trasferimenti pullman GT; volo diretto A/R (tasse aeroportuali incluse); adeguamento carburante; animazione e ballo tutte le sere; assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio; omaggio; assistenza in loco.

**Non comprende:** supplemento camera singola € 308, imposta di soggiorno, mance.

**Partenza:** da Schio (stazione treni) e Vicenza.

### Informazioni:

Alessandro Stella - tel. 347/2718441, Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

**Organizzazione:** Agenzia Travel Friends



## Dal 10 al 12 luglio Mini tour della Valle d'Aosta

SCADENZA ISCRIZIONI:  
**30 aprile e fino a esaurimento posti**

**10 luglio:** partenza verso Aosta; visita guidata. Cena in hotel. **11 luglio:** COURMAYEUR - CASTELLO DI FENIS. Visita guidata di Courmayeur. Proseguimento alla scoperta del Castello di Fenis, uno dei più famosi manieri medievali della Valle d'Aosta. **12 luglio:** COGNE - SAINT VINCENT. Visita guidata di Cogne. Rientro con tappa a Saint Vincent.

**€ 335**

### Minimo 26 persone e fino a esaurimento posti.

**Quota:** SOCI € 335, NON SOCI € 345, acconto € 150 al momento dell'iscrizione. Saldo entro il 26 giugno.

**Comprende:** Bus GT; 2 mezza pensioni bevande incluse in hotel 3/4\* nei dintorni di Aosta; 3 pranzi in ristorante bevande incluse; ingresso al Castello di Fenis; visite guidate; assicurazione medico/bagaglio; omaggio; assistenza.

**Non comprende:** supplemento camera singola € 46, imposta di soggiorno, mance.

**Partenza:** da Schio (stazione treni) e Vicenza (sede Confartigianato - via Enrico Fermi).

### Informazioni:

Alessandro Stella - tel. 347/2718441, Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

**Organizzazione:** Agenzia Travel Friends



## Dal 29 luglio al 5 agosto Tour Perle di Russia: San Pietroburgo, Mosca, Suzdal

SCADENZA ISCRIZIONI: **31 marzo e fino a esaurimento posti**

**29 luglio:** Verona - San Pietroburgo. **30 e 31 luglio:** visita panoramica guidata di San Pietroburgo; Fortezza dei SS. Pietro e Paolo e sale più belle del Museo Ermitage, Palazzo di Pushkin, reggia estiva degli zar e Parco di Peterhof. **1 agosto:** in treno a Mosca, in bus per Sergiev Posad, centro religioso della Russia ortodossa. Suzdal, perla dell'Anello d'oro e patrimonio dell'Unesco. **2 agosto:** Visita di Suzdal con i suoi monasteri; visita di Vladimir, una delle più antiche città russe. Cena e pernottamento a Mosca. **3 e 4 agosto:** visita guidata di Mosca, del Cremlino e cattedrali con le cupole d'oro, Monastero di Novodevich, passeggiata lungo la via Arbat e stazioni della metropolitana. **8 agosto:** rientro a Verona.

**€ 1.950**

### Minimo 30 persone.

**Quota:** SOCI € 1.950, NON SOCI € 1.980, acconto € 580 alla conferma. Saldo entro il 18 giugno.

**Comprende:** trasferimenti pullman/aeroporti, voli diretti da Verona, tasse aereo-

portuali, hotel 4 stelle, pensione completa bevande incluse, trasferimento con treno veloce da San Pietroburgo a Mosca, accompagnatore esperto, ingressi ed escursioni, pullman da turismo e guide parlanti italiano durante le visite, radio guide durante le visite, tassa governativa, visto d'ingresso non urgente, mance, assicurazione medico-bagaglio, e annullamento viaggio, kit da viaggio.

**Non comprende:** supplemento camera singola € 380, facchinaggio, eventuali adeguamenti valutarî/carburante.

**Documenti:** passaporto e visto di ingresso.

**Partenza:** Vicenza - via Fermi (fronte Confartigianato); Noventa Vicentina - fronte agenzia Metapoint.

### Informazioni:

Mirella Andriolo - tel. 347/7596986

**Organizzazione:** 3V Veneto Viaggi Vacanze



## Dal 6 al 20 settembre Soggiorno termale ad Abano Terme

SCADENZA ISCRIZIONI:  
**30 aprile e fino a esaurimento posti**

Hotel Aurora Terme (3 stelle S), elegante albergo nel cuore della zona pedonale di Abano. Impianto termale interno, convenzionato con l'ULSS. Cure termali, relax nelle SPA e centro benessere. Per un dolce risveglio, ricco e goloso buffet dolce e salato, con preferenza per i prodotti più naturali.

**€ 765**

### Minimo 26 partecipanti e fino a esaurimento posti

**Quota:** SOCI € 765, NON SOCI € 795 acconto € 150 al momento dell'iscrizione. Saldo entro il 22/08.

**Comprende:** pullman GT; drink di benvenuto; cena tipica settimanale; festa di arrivederci; serate danzanti in albergo; cure convenzionate con il SSN; utilizzo delle piscine interne ed esterne; assistenza medica durante le cure; assicurazione medico/bagaglio; omaggio; servizio di assistenza in loco.

**Non comprende:** supplemento camera singola € 154, imposta di soggiorno, assicurazione annullamento viaggio.

### Informazioni:

Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335

**Organizzazione:** Agenzia Travel Friends



## Dal 13 al 27 settembre Soggiorno termale a Tivoli

SCADENZA ISCRIZIONI:  
**30 aprile e fino a esaurimento posti**

L'Hotel Victoria Terme (4 stelle) è situato all'interno del complesso termale Le Terme di Roma - Acque Albule. Eleganti camere climatizzate con TV. Di fronte al resort termale fermata del bus con collegamenti con la metropolitana di Roma. Il ristorante serve piatti classici italiani e ricette locali e una variegata colazione a buffet. La spa affiliata comprende sauna, bagno turco,

percorso Kneipp e vasca idromassaggio, propone trattamenti e massaggi.

### Minimo 26 persone e fino a esaurimento posti.

**€ 780**

**Quota:** SOCI € 780, NON SOCI € 810, (offerta valida per chi pratica le cure termali convenzionate), acconto € 150 al momento dell'iscrizione. Saldo entro il 29 agosto.

**Comprende:** pullman GT; Wi-Fi; cure termali convenzionate con SSN; ingresso al parco piscine termali esterne; lettino piscina fino ad esaurimento; serate danzanti; animazione; cene tipiche e 1 serata con festa e menù di arrivederci; degustazione in Azienda Vinicola; Campo Bocce; sconto del 25% sulle tariffe per il 2° ciclo di cure termali non coperto dal SSN; sconto del 15% per pacchetto da 10 massaggi; visita e assistenza medica per accesso alle cure. 1 escursione ½ giornata Bus. 2 ore di accesso nell'area wellness in orari prestabiliti. Omaggio; assistenza.

**Non comprende:** supplemento camera singola € 280, tassa di soggiorno, mance.

**Partenza:** da Schio (stazione treni) e Vicenza.

### Informazioni:

Alessandro Stella - tel. 347/2718441, Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

**Organizzazione:** Agenzia Travel Friends



## Dal 17 al 27 settembre Festa nazionale del Socio ANAP in Sardegna

SCADENZA ISCRIZIONI:  
**31 marzo e fino a esaurimento posti**

Club Hotel Marina Beach Resort, villaggio vacanze nel Golfo di Orosei, ideale per le famiglie e per tutti coloro che vogliono concedersi una vacanza all'insegna del divertimento e del relax sulle spiagge più incontaminate della Sardegna.

**€ 735**

**Quota:** SOCI € 735, NON SOCI € 765, acconto € 200 entro il 31/05. Saldo entro il 31/07.

**Comprende:** pensione completa, bevande ai pasti, cena con menu a base di specialità di pesce, cena di arrivederci con menù della tipica gastronomia sarda, posto spiaggia (un ombrellone, due lettini per camera), attrezzature sportive, animazione diurna/serale, trasferimenti da e per aeroporto al villaggio e assistenza di personale, polizza sanitaria.

**Non comprende:** supplemento camera singola € 300, trasporti in pullman e/o volo verso la meta, tassa di soggiorno, assicurazione annullamento viaggio.

### Informazioni:

Sportello ANAP - tel. 0444/168314

**Organizzazione:** ANAP nazionale - ArtQuick

*Per ricevere ulteriori informazioni e aggiornamenti*

**SPORTELLINO ANAP**  
Tel. 0444/168314

angolopensionato@confartigianatovicenza.it