



Prendi nota e vieni con noi!



INFO

SPORTELLO ANAP
Apertura al pubblico:
da lunedì a venerdì ore 8 - 13
pomeriggio solo su appuntamento

Per qualsiasi informazione siamo a tua disposizione.



ASSOCIAZIONE NAZIONALE ANZIANI E PENSIONATI
Via E. Fermi, 134 Vicenza / Tel. 0444 168314
angolopensionato@confartigianatovicenza.it

ASPETTIAMO I TUOI CONTRIBUTI
per la rubrica "SPAZIO SOCI", uno spazio tutto vostro per condividere: racconti di viaggio o gite, poesie, fotografie, informazioni, segnalazioni.

COME FARE?
INVIA il tuo contributo a:
angolopensionato@confartigianatovicenza.it
entro il 10 del mese.

Scrivi il tuo nome completo e un recapito.
Grazie!



Convenzioni per i soci

Aggiornata la lista dei dentisti convenzionati

- **Prevenzione Odontoiatrica:** hai diritto gratuitamente a 1 visita specialistica e 1 seduta di igiene orale all'anno in strutture convenzionate Previmedical.
- **Altre prestazioni odontoiatriche:** puoi ottenere altre prestazioni a condizioni di favore: ad esempio, implantologia, avulsione ed altre cure dentarie. Gli sconti variano in base agli accordi stabiliti tra gli studi odontoiatrici e Previmedical.
- **La lista degli studi odontoiatrici** la trovi in internet nella nostra pagina web:
www.confartigianatovicenza.it/associazione/anap-anziani-pensionati

COME FARE

1. Fissa l'appuntamento presso il centro dentistico più comodo.
2. Contatta Previmedical entro 2 giorni lavorativi (48 ore) prima della visita, per ricevere l'autorizzazione ad effettuare le prestazioni.
3. Chiama questi numeri (24 ore su 24, 365 giorni l'anno):
• tel. 800 99 17 91 da telefono fisso (numero verde);
• tel. 199 28 71 79 da cellulare.
4. Devi fornire le seguenti informazioni:
• cognome, nome e telefono;
• data della prestazione;
• struttura convenzionata prescelta.
5. Previmedical ti invia copia dell'autorizzazione tramite e-mail o codice di autorizzazione tramite SMS, specificando eventuali quote a tuo carico.
6. Al momento della visita, presso il Centro odontoiatrico:
• presenta copia dell'autorizzazione ricevuta tramite e-mail o SMS;
• salda solo le quote rimaste a tuo carico.



Medico-assistito: un rapporto da curare

Come va il rapporto col nostro medico di famiglia? È questo il tema di questo numero del nostro mensile. Abbiamo avuto modo di conoscere il progetto "Cura di Coppia", avviato da Cittadinanzattiva e il Tribunale dei Diritti del Malato, che ha monitorato la situazione proponendo un questionario a cittadini e medici.



Frutto di questo progetto è un vademecum che offre informazioni utili per vedere riconosciuti e applicati i contenuti della Carta Europea dei Diritti del Malato e del Codice di Deontologia Medica.

Ma quali sono i nostri **DIRITTI nel rapporto con il medico di famiglia**? In sintesi, sono i seguenti:
• avere il giusto tempo di ascolto
• ricevere informazioni comprensibili
• condividere i percorsi di cura
• ricevere cure in sicurezza
• non soffrire inutilmente
• segnalare disfunzioni

Coerentemente con la nostra missione di offrire informazioni utili per far valere i nostri diritti, ci è sembrato utile fare conoscere l'iniziativa di Cittadinanzattiva, che ha aperto uno sportello presso l'Ospedale di Vicenza. Abbiamo intervistato il Segretario regionale, che ci ha rivelato la genesi del progetto "Cura di Coppia" e ci ha detto la sua sulla Medicina di Gruppo Integrata. Nello spazio "RIMANERE INFORMATI" trovate, poi, una sintesi dei nostri diritti e doveri nel rapporto col medico di base.

Su questo tema, per noi di grande importanza, ci impegneremo a raccogliere il vostro punto di vista, per rilevare bisogni e richieste e offrire il nostro apporto per migliorare un rapporto che deve essere fondato sulla reciproca fiducia. Vi aggiorneremo nei prossimi numeri di Notate.

Torna l'estate: speriamo sia meno calda quest'anno. Auguro buone vacanze a chi è in partenza per le ferie. Chi rimane a casa, troverà nell'agenda alcuni appuntamenti per stare in compagnia. E ricordo che il nostro sportello è sempre aperto per offrire informazioni e assistenza.



Il presidente Severino Pellizzari

Prendi nota e vieni con noi!

EDITORIALE

GIUSEPPE CICCÌU Segretario regionale Cittadinanzattiva



Cittadinanzattiva ha lanciato una campagna sul rapporto tra cittadino-medico di famiglia. Di cosa si tratta?

Il progetto "Cura di Coppia" afferma la necessità di stipulare un'alleanza tra operatori e cittadini. Siamo partiti dalla constatazione che i cittadini si sono trovati sempre più soli e sopraffatti dalle incombenze amministrative e burocratiche. Si è s-personalizzato sempre più il rapporto ed è caduta l'alleanza terapeutica e il clima di fiducia che ha sempre caratterizzato i rapporti tra medico e paziente.

Cosa proponete?
Tutto il servizio della medicina di Gruppo Integrata e quella dei reparti ospedalieri deve essere rimodulato sulla necessità di creare e individuare dei soggetti-operatori (TUTOR) che più di altri sono in grado di agire ospitando il malato, piuttosto che accettarlo con un atto burocratico-amministrativo. È un cambio di metafora che investe

l'intera organizzazione e fa sentire al paziente di essere a casa sua impedendogli di subire il trauma della separazione dalle abitudini e limitando la sofferenza che è il frutto della paura, dell'abbandono e della solitudine.

La medicina di gruppo integrata migliora l'offerta ai cittadini. Cosa ne pensa dello stop?

Il Presidente Zaia e l'Assessore Coletto, alla luce di alcune segnalazioni che pervenivano anche dalla nostra parte, hanno colto la necessità di rimodulare l'organizzazione della medicina di Gruppo Integrata, ossia la modalità che permette ai Cittadini di avere h12 la presenza di un medico di famiglia. Può essere organizzata nei centri urbani e nei centri comunali che hanno una consistenza numerica adeguata e servizi di trasporto disponibili. Quello che all'inizio era un principio diffuso va riordinato in un assetto modulato tra centri urbani e periferie, per dare sempre la disponibilità di un medico alla popolazione più disagiata e anziana. Noi siamo favorevoli a questa proposta.



INTERVISTA DEL MESE

NOI E IL NOSTRO MEDICO: DIRITTI E DOVERI

Una volta era il medico di famiglia o di base. Adesso la sua sigla è da scioglilingua: MMG cioè Medico di Medicina Generale. Il rapporto col nostro medico è fatto di diritti e doveri reciproci:

I NOSTRI DOVERI

- Scegliere tramite il distretto sanitario il medico di fiducia: se manca la fiducia, si può cambiar medico;
- Rispettare gli orari di apertura dell'ambulatorio e seguire le modalità previste (telefonare per un appuntamento o pazientare se si va direttamente...);
- Pagare le prestazioni extra (visite - certificati per porto d'armi, per richiesta d'invalidità, ad uso assicurativo, di idoneità sportiva...).

I DOVERI DEL NOSTRO MEDICO

- Visitarci e formulare le prescrizioni farmaceutiche e diagnostiche da lui ritenute opportune/necessarie;
- Visitare a domicilio i pazienti non trasferibili in ambulatorio;
- Proporre il ricovero ospedaliero ordinario o quello urgente;
- Partecipare all'assistenza domiciliare programmata e/o integrata d'intesa con il distretto socio-sanitario.

VISITA DOMICILIARE: COME FUNZIONA?

Le visite a domicilio viene eseguita:
- nel corso della **stessa giornata**, se la richiesta avviene entro le ore 10;
- **entro le ore 12 del giorno successivo** nel caso in cui la richiesta pervenga dopo le ore 10.

È il medico che valuta la non trasferibilità e quindi l'opportunità di fare una visita domiciliare, che:

- **È GRATUITA se siamo impossibilitati a raggiungere lo studio del medico**
 - **SI PAGA se il medico ci dovesse considerare trasferibili.**
- In questo caso, non essendo indispensabile la visita domiciliare, viene identificata come visita "privata" e non rientra tra le prestazioni in regime di convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale.

CONSIGLIO UTILE: tieni a portata di mano il numero di telefono del tuo medico, insieme a quello della Guardia Medica che è attiva ogni giorno dalle 20 alle 8 e dalle 8 del sabato alle 8 del lunedì.

Prendi nota e vieni con noi!

AGENDA

1-2-3
Venerdì - Sabato
Domenica

Streat - Food Truck Festival

Bassano del Grappa - Prato Santa Caterina
Orari: venerdì ore 16-01; sabato ore 11-01; domenica ore 11-mezzanotte

Tantissimi cibi di strada provenienti da tutt'Italia e proposti da ape car, carretti, furgoncini, biciclette, roulotte, moto e rimorchi allestiti con piastre, forni, friggitrici, bollitori e griglie. Gustosi, freschi, genuini e al giusto prezzo. Il tutto accompagnato da ottime Birre Artigianali made in Italy e musica.

Ingresso libero

Informazioni: www.streatfoodtruckfestival.com

06
Mercoledì

Fumo, alimentazione e stili di vita. Tumori e malattie cardiorespiratorie

Vicenza - Centro Congressi Confartigianato - via E. Fermi 201
Dalle 15.00 - controllo gratuito dei valori del colesterolo, della glicemia, della saturazione e della pressione arteriosa.
Ore 17.00 - incontro con Rolando Negrin, già Direttore del Reparto di Pneumologia dell'Ospedale San Bortolo di Vicenza.

In collaborazione con Ass. Amici del Cuore e LILT - Lega Italiana Lotta contro i Tumori.
Ingresso libero e aperto a tutti.

22
Venerdì

Incontro dei Soci dell'Altopiano di Asiago

SCADENZA ADESIONI: 15 giugno

Organizzato dal gruppo ANAP del mandamento di Asiago

Hotel Ristorante Toi - Via Roma, 23 - Canove di Roana
Ore 19.30

Ritrovo con cena dei pensionati artigiani e soci dell'Altopiano.

Quota: € 25 da versare presso la sede di Confartigianato di Asiago.

Informazioni: Elio Cherubin - tel. 338/7454777; Maurizio Rigoni - tel. 0424/462463, 348/8280751; Vittorino Panozzo - tel. 347/0338309

La Fabbrica del Giardino

Schio - Cortile della Fabbrica Alta
IV edizione del Festival nella città giardino.
Mostra del concorso di idee per il miglior giardino temporaneo; tema: "Giardini Gourmet. Tatto, Gusto, Olfatto, Vista: il giardino nella percezione sensoriale". Fino al 1° luglio.

Informazioni: www.fabbricadelgiardino.info

29-30
Venerdì - Sabato

OCCHIO alle scadenze

29
Venerdì

Visita alla mostra "Il silenzio assordante di Chernobyl"

Venerdì 13 luglio

Vicenza - ex Caserma Borghesi - via Borgo Casale, 49
Ore 15.30

Visita guidata alla mostra multisensoriale che documenta il più grave incidente nucleare della storia. 40 stanze allestite con 400 foto, documenti, 20 proiezioni video, oggetti dell'epoca, suoni, odori, luci, 9 proiezioni video e cartellonistica di approfondimento.

Quota: € 8 da versare all'ingresso della mostra.

30
Sabato

Soggiorno termale ad Abano Terme

Dal 16 al 30 settembre

Soggiorno in totale relax all'Hotel Aurora Terme (3 stelle S). Spa panoramica con biosauna, zona relax e docce sensoriali, centro benessere con bagno turco, sauna e percorso sensoriale.

Ultimi posti disponibili.

Quota: SOCI € 740, NON SOCI € 770, acconto € 200. Saldo entro il 10/09.

Comprende: pullman, soggiorno in pensione completa, bevande ai pasti, drink di benvenuto, cena tipica settimanale, festa di arrivederci, serate danzanti in albergo, reparto termale interno convenzionato, cure convenzionate con il SSN, assistenza medica durante le cure, utilizzo piscine termali interne ed esterne, assicurazione medico-bagaglio, assistenza turistica, omaggio Agenzia.

Non comprende: tassa di soggiorno, extra.

Info e iscrizioni: Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335

Organizzazione: Travel Friends Viaggi - tel. 0444/1574970

A ROSÀ, I CONSIGLI PER DARE VITA AGLI ANNI

Successo dell'incontro organizzato in marzo dal gruppo ANAP del mandamento di Bassano del Grappa a Rosà sugli stili di vita e le regole per prevenire i tumori. Ecco una testimonianza e alcune frasi emerse durante l'evento.



"Dal 2012 al 2017 ho avuto 2 tumori. Queste mie vicende mi hanno insegnato che nella vita bisogna essere molto positivi e l'importanza di avere una famiglia che ti stia vicino e ti sostenga; inoltre, ringrazio tutti i parenti ed amici che mi hanno sostenuto con telefonate e visite."

Claudio Scaldaferrò, fiduciario di Rosà

"Il tumore colpisce oggi 365mila persone all'anno in Italia. In passato era considerato il male incurabile, oggi non è più così. Di tumore si guarisce, fondamentale è la diagnosi precoce."

Domenico Innecco, presidente LILT VICENZA

"Non finiremo mai di ribadire l'importanza di incontri come questi. È bello vedere tanta gente approfittare di occasioni come questa. Faremo di tutto per promuovere e organizzare incontri come questi."

Elena Mezzalana, Assessore Comune di Rosà

"Grazie per la splendida organizzazione a Rosà. La prevenzione primaria rimane uno dei compiti più importanti della LILT."

Lucia Lobba, LILT Vicenza



ESTATE

Su suggerimento del socio Pierluigi Poiese, di Creazzo, pubblichiamo una poesia del poeta Antonio Marschin, che ringraziamo per il dono.

*Il sole caldo
ricama tra le agili fronde
la dolce estate.*

*Pure il mio cuore accoglie
la gioia di quest'ora,
si staglia in desideri infiniti.*

*Bianca una nube
nell'immenso azzurro
brilla e plana solenne
una rondine al nido.*

*Canta solitario il cuore
e non teme oggi
piangere di gioia.*



Foto di Pierluigi Poiese

MI PIACE LEGGERE, ECCO PERCHÈ

"Cuore delicato, lavare a mano" di Simona Morani

Eccomi con un nuovo libro. Simona Morani ha vinto il premio Zocca Giovani 2016 con questo libro, ambientato a Modena e parla di due sorelle, vedove, una molto religiosa e una meno!

Ada dice a Rina che devono rimanere nel ricordo dei loro mariti e di non considerare o sperare in altri amori!

Rina, che vive con un figlio, disoccupato, da tempo aveva aperto una lavanderia, le piaceva molto lavorare e avere contatti con le persone, anche perché era circondata da amiche che lavoravano in negozi vicini e dove qualche volta si trovavano per confrontarsi sulle loro vite.



Un giorno in lavanderia entra Donato, bel ragazzo, gentile, porta delle camicie per stirarle.

Per Rina, da quel giorno, scatta per magia un fantascenario che la porta ad esagerare con i pensieri. Lei ha 60 anni e Donato, pensa ne avrà circa 30.

Donato continua a portare la propria biancheria, anche per rammentare, e lei ne è sempre più invaghita. Lui lavora in una nota casa automobilistica e invita Rina anche a qualche evento organizzato da lui. Bravo, spigliato e sempre molto bello, lei scivola anche nel parlarne con le amiche le quali cercano di bloccarla e farla ragionare, presentandole anche un vedovo, ma lei niente.

È la sorella, Ada, che tanto doveva pensare per tutta la vita al suo povero marito che si intrattiene affettuosamente col il vedovo Nello.

Basta, Rina, invitata da Donato ad una convention decide di esternare a lui i propri sentimenti, ma prima che lei parli Donato le comunica che verrà trasferito in America.

Rina, distrutta da questa notizia non si dà pace e chiude il cervello ed il cuore alla vita!

Passa il tempo, monotono, ma una sera, lei sta per chiudere il negozio, entra un signore che chiede di poter lasciare delle camicie da stirare, dice anche che ne ha sentito parlare della sua lavanderia da Donato, collega di lavoro.

Le spiega che lui da moltissimi anni ha lavorato all'estero ma ora è contento di tornare a Modena, sua città, e lavorare per la nota casa automobilistica. Rina rimane colpita dalla gentilezza di questo signore ed anzi vede che è un bel signore.

Piove fuori e lui chiede se può stare in negozio con lei fino a che smetterà e lei gli offre un caffè, Gilberto accetta con piacere.

Il libro finisce qui ma sicuramente il cuore di Rina ha ricominciato a battere.

È una storia ma ci ricorda che l'amore non ha età!

Giuliana Nobile

SPAZIO SOCI